



©Meriç Dağlı

V.U.: Lut Joris, Maisstraat 380, 9000 Gent

Wijkgezondheidscentrum De Kaai biedt **kwalitatieve gezondheidszorg** met een team van **huisartsen, verpleegkundigen, zorgkundigen, kinesitherapeuten** en **maatschappelijk werkers**. We werken **buurtgericht** en richten ons tot de inwoners van de Bloemekenswijk, een deel van Wondelgem en Mariakerke. We hebben veel kennis en jarenlange ervaring met **interdisciplinair werken**, maar we zetten ook in op **preventie** en **gezondheids promotie**.

Villa Varen

Huis voor veerkracht en verbinding

Op 7 februari opende Villa Varen in de Grensstraat. Het wordt een plek om mensen samen te brengen, hun veerkracht te versterken en het welzijn in de buurt te verbeteren en dit in een ontspannen, niet-medische setting. In dit huis is er ruimte voor rust, creativiteit en persoonlijke groei. Van groepsrelaxatie tot creatieve therapie: de activiteiten worden samen met buurtbewoners bedacht en afgestemd op wat zij nodig hebben. Binnenkort meer nieuws over concrete activiteiten op www.wgcdekaai.be.

Hulp bij ziekte



Ben je langdurig ziek? Dan moet je vaak naar veel verschillende dokters. Samen met hen denk je na over je toekomst. Kan je terug gaan werken? Of is een andere, nieuwe

job beter voor jou? Of misschien is het nodig om een opleiding te volgen? Het is moeilijk om de weg te vinden in het doolhof van verschillende hulpverleners: je gaat van de huisarts naar de arbeidsarts of naar het ziekenfonds, dan moet je naar de specialist of een maatschappelijk werker, ... En wie doet nu wat? Met dit boekje zoeken we samen de weg! Vraag meer info aan je huisarts of hulpverlener in De Kaai.

Over ons

Artsen



Dokter Caroline Stevens zal de volgende maanden het artsenteam versterken.

Kine



We namen eind januari afscheid van collega Lindsey die ervaring gaat opdoen in een andere setting. Daarom moesten we op zoek naar een nieuwe collega en dat wordt Fien.



Ook Jana zal tijdelijk het kineteam vervoegen (tot augustus '26). Zo kan Karolien meewerken aan projecten voor gezondheids promotie en maakt Céline volledig de overstap naar het kineteam in WGC Watersportbaan.

Verpleging



Ook Kristof nam helaas afscheid van De Kaai. Omdat het werk bij verpleging sterk toeneemt, komen er meteen 2 nieuwe collega's in de plaats: Emile en Sarah.



Welkom aan alle nieuwe collega's!

Positieve gezondheid

De Kaai zet meer en meer in op positieve gezondheid. Maar wat betekent dit?

- Positieve gezondheid is een manier om naar gezondheid te kijken die verder gaat dan 'niet ziek zijn'. Het gaat om een goed evenwicht tussen verschillende aspecten van het leven: lichamelijk, geestelijk en sociaal. Zodat je niet alleen fysiek gezond bent, maar ook mentaal sterk, gelukkig en verbonden met anderen.
 - Positieve gezondheid betekent ook dat je zelf invloed hebt op je gezondheid. Dat je kunt werken aan je eigen welzijn, door gezonde keuzes te maken, met anderen te praten en je eigen doelen te stellen. Het gaat dus niet alleen om het vermijden van ziekte, maar ook om je levenskwaliteit te verbeteren en je sterker te voelen in het dagelijks leven.
- Je zal merken dat zorgverstrekkers in De Kaai soms een ander gesprek gaan voeren met de patiënt. Om ook te peilen naar andere zaken dan fysieke klachten. Om zo samen te ontdekken welke zorg de patiënt nodig heeft.



LICHAAMS-
FUNCTIES



MENTAAL
WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN
LEVEN



SOCIAAL
PATICIPEREN

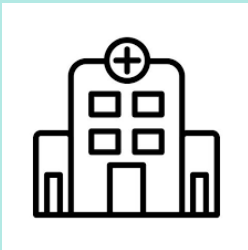


DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

Wist je dat?

... het belangrijk is in het ziekenhuis je juiste huisarts door te geven?

Als je naar het ziekenhuis gaat, moet je je aanmelden met je identiteitskaart. Vaak is dit aan een scherm of bij het onthaal. In beide gevallen wordt er gevraagd naar je huisarts. Kijk dit goed na en meld het als je arts veranderd is of niet meer in De Kaai werkt. Op die manier komen verslagen en andere belangrijke informatie zeker bij je nieuwe arts of in het wijkgezondheidscentrum terecht!



Consultatie-uren WGC De Kaai

In WGC De Kaai werken we met consultaties op afspraak
 Voor een afspraak, kan je terecht bij ons onthaal: 09 216 86 50

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
DOKTER					
VOORMIDDAG	Carmen Binst Chiel Bogaert Jeroen Joye Tim Scheirlinckx Sofie Spiers Caroline Stevens Sarah Thooft Elien V. Alboom Michiel Willems	Carmen Binst Chiel Bogaert Isabel De Brabandere Lien De Corte Jeroen Joye Sofie Spiers Caroline Stevens Sarah Thooft Elien V. Alboom	Chiel Bogaert Lien De Corte Jeroen Joye Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Michiel Willems	Carmen Binst Chiel Bogaert Isabel De Brabandere Jeroen Joye Caroline Stevens Michiel Willems	Carmen Binst Lien De Corte Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Sofie Spiers Sarah Thooft Michiel Willems
NAMIDDAG	Carmen Binst Chiel Bogaert Jeroen Joye Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Sofie Spiers Caroline Stevens Sarah Thooft Elien V. Alboom Michiel Willems	Carmen Binst Chiel Bogaert Isabel De Brabandere Lien De Corte Isa Levrouw Sofie Spiers Caroline Stevens Sarah Thooft Elien V. Alboom	Chiel Bogaert Isabel De Brabandere Lien De Corte Jeroen Joye Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Sarah Thooft Michiel Willems	Carmen Binst Chiel Bogaert Lien De Corte Jeroen Joye Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Sofie Spiers Caroline Stevens Sarah Thooft Elien V. Alboom Michiel Willems	Carmen Binst Lien De Corte Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Sofie Spiers Sarah Thooft Elien V. Alboom Michiel Willems
AVOND	Carmen Binst Isa Levrouw Tim Scheirlinckx Michiel Willems	Lien De Corte Sofie Spiers	Isabel De Brabandere Sarah Thooft	Chiel Bogaert Jeroen Joye Sarah Thooft	Tim Scheirlinckx Elien V. Alboom

Gelieve tijdig te verwittigen indien je afspraak niet kan doorgaan

