

gent:

Mantelzorggroep in Wondelgem



Maandelijkse bijeenkomst voor
wie zorgt voor een naaste

Jij verdient onze zorg

Draag jij zorg voor iemand? Heb je vragen over praktische of financiële ondersteuning? Wil je ervaringen uitwisselen met mensen in vergelijkbare situaties? Wil je graag iemand die luistert? **Kom naar onze maandelijkse mantelzorggroep!**

- **Locatie:** Villa Varen, Grensstraat 171 Wondelgem
- **Data:** maandag 8/09, 13/10, 10/11, 8/12
- **Tijdstip:** tussen 14u en 16u

Laat je de persoon waarvoor je zorgt niet graag alleen?
Heb je vervoer nodig? We zoeken mee naar een oplossing.

Interesse?

Deelname is **gratis**.

Inschrijven via sielke.eeckhout@stad.gent
of **09 266 30 50**.

Maandag 8 september 2025

Mantelzorg voor beginners: wat is mantelzorg? Is er financiële ondersteuning? Voor wie en hoe vraag je dit aan? Wat is het mantelzorgstatuut? Bij welke diensten kan je terecht?

Mantelzorgorganisatie Coponcho vertelt er jou alles over.

Maandag 13 oktober 2025

Samen zorgdragen: we staan stil bij de uitdagingen om zorg te delen en sociale contacten te onderhouden als mantelzorger.

We leren uit elkaars ervaring.

LDC De Waterspiegel en WGC De Kaai geven tips en informatie.

Maandag 10 november 2025

Eerste hulp bij zorgplanning: welke zorg wil jij in de toekomst? Wat als je zelf geen beslissingen meer kan nemen? Praat op tijd over zorg, zodat jouw naasten later goede keuzes maken.

Mantelzorgorganisatie Coponcho praat over de zorgvolmacht, bewindvoering, wilsverklaringen en geeft tips om het gesprek aan te gaan over hulp in huis, opnames...

Maandag 8 december 2025

Draagkracht en draaglast: wat geeft jou energie? Wat kost energie? Waar liggen jouw grenzen? Hoe hou je de zorg haalbaar? We leren uit elkaars ervaring.

LDC De Waterspiegel en WGC De Kaai geven tips en informatie.



wijkgezondheidscentrum
De Kaai

Villa VAREN

Huis voor veerkracht
en verbinding
WGC De Kaai i.s.m. buurtpartners



Lokaal dienstencentrum
DE WATERSPIEGEL

09 266 30 50

ldc.dewaterspiegel@stad.gent